

WÜRDIGEN statt WÜRGEN

Einblick in gewachsene Ansichten eines Psychiaters zum Arzt-Patienten-Gespräch

Zusammenfassung:

Jedes Arzt-Patienten-Gespräch ist immer auch ein Behandlungsschritt, ob in der Phase des gegenseitigen Kennenlernens (Arbeitsbündnis), der Phase der Abklärung und Diagnostik, der Phase der Aufklärung oder der Phase der Behandlungszusammenarbeit.

Schritte, wollen schliesslich etwas vorwärts bringen. Wir Ärzte wollen die Behandlung von Krankheiten beim Patienten vorwärts bringen. Dazu müssen wir mit dem Patienten reden, weil der Patient mitmachen muss, damit die Behandlung gelingt.

Ich bin über die Jahre zur Einsicht gelangt, dass jeder Patient seine Schritte immer nur von dort aus machen kann, wo er gerade steht.

Setze ich meinen Schritt an einem Punkt an, wo der Patient (noch) gar nicht steht, hänge ich meinen Patienten ab. Die Behandlung stockt oder stagniert.

Dränge ich den Patienten mir zu folgen, bringe ich ihn zum Stolpern und Umfallen. Die Behandlung scheitert.

Krankheit heisst Leiden. Wird das Leiden zur Not, sucht der Patient den Arzt auf.

Es lohnt sich für den Arzt, nicht nur die Krankheit zu diagnostizieren, sondern den bisherigen Leidensweg des Patienten zu würdigen, bevor man zum ersten Schritt der Behandlung ansetzt.

Würdigung gelingt, wenn man unvoreingenommen auch wiedergeben kann, was der Patient zunächst für eigene Vorstellungen vertritt.

Stichwort: Auch Leiden hat Würde!

Ohne dieses Abholen des Patienten, das ich Würdigung nenne, entwickeln sich Behandlungen oft zu einem gegenseitigen Zerren, was ich hier salopperweise Würgen nenne.

In meinem Vortrag gebe ich Einblick zu meinen gewonnen Ansichten zu diesem Gegenstand, wie ich dazu fand und zeige anhand von Beispielen, in welcher Form ich eine entsprechende Umsetzungen empfehlen kann.

Literatur:

Carl Rogers: Der neue Mensch 1981

Steve de Shazer: Der Dreh 1989 / Das Spiel mit Unterschieden 1991

Ich arbeite seit 1996 in Solothurn als niedergelassener Erwachsenenpsychiater.

Dr. med. FMH Psychiatrie und Psychotherapie

David Sonderegger

Alte Derendingenstr. 6

4562 Biberist