

28.1.2014

Dr. med. M.Kaufmann, Lungenpraxis Stadtgarten, Werkhofstrasse 4, 4500 Solothurn  
[manfred.kaufmann@hin.ch](mailto:manfred.kaufmann@hin.ch)

## **COPD – eine Systemerkrankung**

Information zur Thematik COPD als Systemerkrankung, respektive COPD und extrapulmonale Manifestationen dar. Die Komorbiditäten haben einen bedeutenden Einfluss auf den Verlauf der COPD, die Lebensqualität und die Mortalität der Patienten.

### **Wichtige Punkte:**

- Es gibt klare Evidenz, dass COPD keine isolierte Atemwegserkrankung ist, sondern ein *komplexes, vielschichtiges Syndrom*.
- FEV1 ist nicht nur ein Lungenfunktionswert zur Schweregrad-Einteilung der COPD, sondern ein starker *Marker für frühzeitigen Tod* infolge verschiedenster Komorbiditäten.
- Der *Verlauf und die Prognose* der COPD ist abhängig von den vorliegenden extrapulmonalen Pathologien.
- Die vorliegenden Komorbiditäten sind nicht nur durch das Rauchen und die Inaktivität zu erklären. Eine chronische systemische Entzündungsreaktion scheint die COPD und die Komorbiditäten zu verbinden.

### **Die wichtigsten systemischen Manifestationen und Komorbiditäten der COPD:**

- Kardiovaskuläre Erkrankungen (KHK, art. Hypertonie, Pulm. Hypertonie, Herzinsuffizienz)
- Metabolische Erkr: Osteoporose, muskuloskelet. Erkr., Kachexie, DM, Metabol. Syndrom)
- Lungenkarzinom, chronische Nierenerkrankungen, Depression, OSAS, normocyt. Anämie

### **Therapeutische Konsequenzen:**

- Bei Risikofaktoren für chronisches systemisches Entzündungssyndrom (>40j, Raucher > 10py, COPD-Symptome, Herzinsuffizienz, Metabol. Syndrom, chron. erhöhtem CRP) vermehrt auf obengenannte Komorbiditäten achten und konsequent behandeln.
- Abklärungen: Lufu, Th-Rö, Hb (Polyglobulie?), ABGA, eventl: HRCT (Emphysem?), 6 Min Gehstest (Belastungshypoxämie?), bei Schläfrigkeit resp. Polygraphie (Overlap COPD/OSAS?),
- Therapie gemäss schweiz. COPD-Richtlinien: neben Inhalationstherapie, PDE-4-inhib, Steroide, Impfung, Heimsauerstoff, Rehab, Rauchstopp, Chirurgie in spez. Fällen

### **Referenzen:**

1. Schweiz. COPD Guidelines: Respiration 2013;85:160-174  
(unter <http://www.pneumo.ch/de/informationen-fuer-fachpersonen/copd.html>)
2. ERS Handbook. Respiratory Medicine 2013
3. Systemic manifestations and comorbidities of COPD: Barnes P, Celli B: Eur Respir J 2009;33:1165-1185