

Dr.med.Andreas Allemann  
FMH Chirurgie  
Zuchwilerstr.43  
4500 Solothurn  
[aallemann@hin.ch](mailto:aallemann@hin.ch)

## Thema: Wundversorgung in der Hausarztpraxis

Vortrag anlässlich des Fortbildungsprogrammes „Risiken in der Medizin“ vom 6.Sept. 2012  
in der Privatklinik Obach in Solothurn.

**Wunden sind:** etwas sehr häufiges in der täglichen Praxis  
kommen in jedem Alter vor  
kommen an jedem Körperteil vor  
benötigen ein unmittelbares Handeln  
sind häufig harmlos  
können aber manchmal sehr komplex sein

**Es gibt:** Riss/Quetschwunden  
Stichwunden  
Schnittwunden  
Bisswunden  
Brandwunden  
Schürfwunden  
Offene Wunden nach Operationen (Abszess, Wundinfektion)  
Chronische Wunden (z.B. Ulcus cruris)  
Schusswunden  
Wunden nach Explosionen

**Anamnese:** Wie? (Sturz, Fremdeinwirkung)  
Was? (Tier, Messer, rostiger Nagel...)  
Wo? (Metzgerei, drinnen, draussen, Verschmutzung)  
Wann? (genauer Zeitpunkt wichtig!)  
Blutverlust? (Bei Kopfwunden kann dieser erheblich sein!)  
Begleitverletzungen? (Nerven, Gefässe, Sehnen)  
Bluverdünnung? (ASS, orale AK)  
Immunsupprimierende Krankheiten? (DM, Immunsuppressiva)  
Wann letzte Tetanusimpfung?  
Tollwutgefahr? (bei Tieren im Ausland)

**Untersuchung:** Verband immer ganz wegnehmen  
Genaue Lokalisation  
Wundfarbe (Verschmutzung, Minderdurchblutung, Nekrose, Infekt)  
Wundränder (gut durchblutet?)  
Wundgrund (sauber, verschmutzt, Fibrin, nicht einsehbar)  
Blutung (sistiert, blutet stark, arteriell, venös)  
Sichtbare Organe? (Knochen, Sehnen, Darm)  
Untersuchung der Sensibilität, Durchblutung und Motorik  
Untersuchung des ganzen Patienten (z.B. bei Sturz, Schlägerei...)

**Therapie:** Reinigen oder Spülen der Wunde mit sterilem Wasser  
Entfernen von Schmutzpartikeln, Fremdkörpern  
Sparsames Débridement wenn nötig  
Gutes Desinfizieren  
Setzen der Lokalanästhesie  
Erneute Inspektion des Wundgrundes  
Wundversorgung  
Wundverband (Steristrip, trocken, feucht)  
Tetanusimpfung, Tollwutimpfung Antibiotikagabe, Analgetika  
Ruhigstellung falls nötig  
Arbeitsunfähigkeit?  
Nachkontrolle, Termin für Fadenentfernung (wann genau)

**Technik der WV:** Was für Fadenmaterial (monofil, geflochten, resorbierbar, Fadenstärke, Nadelgröße und Eigenschaft)  
Was für Stichtechnik (Einzelknopf, Rückstich, fortlaufend, intrakutan)  
Wundkleber? Klammern? Steristrip?

### **Wann sollte eine Wunde offen gelassen werden?**

Alte, infizierte Wunden, Schusswunden, Stichwunden, Bisswunden

### **Welche Wunden sollten von einem Spezialisten behandelt werden?**

Stark blutende Wunden (Druckverband anlegen, Zeitfaktor!)  
Begleitverletzungen (Nerven, Sehnen)  
Wunden an Augen, Fingern, Genitale, Gesicht  
Wunden mit Fremdkörpern (Holz, Metall)  
Bisswunden

### **Behandlung von chronischen Wunden**

Ursache behandeln (DM, venöse Insuffizienz, PAVK)  
Ev. Zusammenarbeit mit Wundambulatorium, Spezialist

### **Fragen und Diskussion**

Dr.med.A.Allemand

