




Hormonale Kontrazeption in der Schweiz

Präparat	Hersteller	Oestrogen	Dosis	Gestagen	Dosis	Einnahme- schema	Gestagen- Generation ^{1,2,3}
DYNAMISCHE DOSIERUNG							
 Qlaira®	Bayer	E2V	3/2/1/0 mg	DNG	0/2/3/0 mg	26/2	antiandr.
EIN-PHASEN-PILLE							
 YAZ	Bayer	EE	20/0 µg	drsp	3/0 mg	24/4	antiandr.
Yasminelle	Bayer	EE	20 µg	drsp	3 mg	21	antiandr.
Yasmin	Bayer	EE	30 µg	drsp	3 mg	21	antiandr.
Diane-35	Bayer	EE	35 µg	CPA	2 mg	21	antiandr.
Minerva	Berlis	EE	35 µg	CPA	2 mg	21	antiandr.
Cypestra-35	Mepha	EE	35 µg	CPA	2 mg	21	antiandr.
Cyprelle 35	Sandoz	EE	35 µg	CPA	2 mg	21	antiandr.
Elleacnelle	Stragen	EE	35 µg	CPA	2 mg	21	antiandr.
Feminac-35	Spirig	EE	35 µg	CPA	2 mg	21	antiandr.
Holgyeme	Effik	EE	35 µg	CPA	2 mg	21	antiandr.
Belara	Gedeon Richter	EE	30 µg	CMA	2 mg	21	antiandr.
Ladonna	Sandoz	EE	30 µg	CMA	2 mg	21	antiandr.
Mirelle	Bayer	EE	15/0 µg	GSD	60/0 µg	24/4	3
Minesse	Pfizer	EE	15/0 µg	GSD	60/0 µg	24/4	3
Meloden 21	Bayer	EE	20 µg	GSD	75 µg	21	3
Meliane 21	Berlis	EE	20 µg	GSD	75 µg	21	3
Estinette 20	Effik	EE	20 µg	GSD	75 µg	21	3
Femadiol-Mepha 20	Mepha	EE	20 µg	GSD	75 µg	21	3
Gestoden Plus-Teva 20	Teva	EE	20 µg	GSD	75 µg	21	3
Gyselle 20	Spirig	EE	20 µg	GSD	75 µg	21	3
Harmonet	Pfizer	EE	20 µg	GSD	75 µg	21	3
Liosanne 20	Sandoz	EE	20 µg	GSD	75 µg	21	3
Gynera	Bayer	EE	30 µg	GSD	75 µg	21	3
Myvlar	Berlis	EE	30 µg	GSD	75 µg	21	3
Estinette 30	Effik	EE	30 µg	GSD	75 µg	21	3
Femadiol-Mepha 30	Mepha	EE	30 µg	GSD	75 µg	21	3
Gestoden Plus-Teva 30	Teva	EE	30 µg	GSD	75 µg	21	3
Gyselle 30	Spirig	EE	30 µg	GSD	75 µg	21	3
Minulet	Pfizer	EE	30 µg	GSD	75 µg	21	3
Liosanne 30	Sandoz	EE	30 µg	GSD	75 µg	21	3
Desoren 20	Gedeon Richter	EE	20 µg	DES	150 µg	21	3
Mercilon	Essex Chemie	EE	20 µg	DES	150 µg	21	3
Desoren 30	Gedeon Richter	EE	30 µg	DES	150 µg	21	3
Marvelon	Essex Chemie	EE	30 µg	DES	150 µg	21	3
Miranova	Bayer	EE	20 µg	LNG	100 µg	21	2
Elyfem 20	Berlis	EE	20 µg	LNG	100 µg	21	2
Microgynon 30	Bayer	EE	30 µg	LNG	150 µg	21	2
Elyfem 30	Berlis	EE	30 µg	LNG	150 µg	21	2
Ologyn micro	Labatec	EE	30 µg	LNG	150 µg	21	2
Microgynon 50	Bayer	EE	50 µg	LNG	125 µg	21	2
Cilest	Janssen-Cilag	EE	35 µg	NOR	250 µg	21	2
ZWEI- UND DREI-STUFEN-PILLE							
Milvane	Bayer	EE	30/40/30µg	GSD	50/70/100µg	6/5/10	3
Gracial	Essex Chemie	EE	40/30 µg	DES	25/125 µg	7/15	3
Trinovum	Janssen-Cilag	EE	35/35/35 µg	NET	500/750/1000µg	7/7/7	1
MINIPILLE							
Cerazette	Essex Chemie	-		DES	75 µg	28	3
Micronovum	Janssen-Cilag	-		NET	350 µg	28	1
HORMONSPIRALE							
 Mirena®	Bayer	-		LNG	20µg/24h	5 Jahre	2
PFLASTER / VAGINALRING / DEPOT-PRÄPARATE							
Evra	Janssen-Cilag	EE	20 µg/24h	NGS	150µg/24h	1 Patch/Wo.	3
Nuvaring	Essex Chemie	EE	15 µg/24h	ENG	120µg/24h	1 Ring/3 W.	3
Implanon	Essex Chemie	-		ENG	25-70µg/24h	3 Jahre	3
Depo-Provera 150	Pfizer	-		MPA	150 mg	12 Wochen	1
"PILLE DANACH"							
NorLevo Uno	Sandoz	-		LNG	1.5 mg	1 Tbl.	2

CMA = Chlormadinonacetat
CPA = Cyproteronacetat
DES = Desogestrel

DNG = Dienogest
drsp = Drospirenon
EE = Ethinylestradiol

ENG = Etonogestrel
E2V = Estradiolvalerat
GSD = Gestoden

LNG = Levonorgestrel
MPA = Medroxyprogesteronacetat
NET = Norethisteron

NGS = Norelgestromin
NOR = Norgestimant

Bei der Verschreibung von hormonellen Kontrazeptiva bitten wir Sie, die Kontraindikationen, Warnhinweise und Vorsichtsmassnahmen sowie die möglichen Interaktionen, welche in den aktuellen Fachinformationen beschrieben werden, zu beachten. Alle genannten Produkte sind eingetragene Warenzeichen ®.

Weitere Informationen zu unseren Produkten auf www.gyndoc.ch

Wirkprofile der Gestagene

Gestagen	Glukokortikoide Wirkung	Androgene Wirkung	Antiandrogene Wirkung	Antimineralokortikoide Wirkung	Einführungsjahr in CH ⁴
Norethisteron ³	-	+	-	-	1960
Medroxyprogesteronacetat ³	+	(+)	-	-	1969
Levonorgestrel ²	-	+	-	-	1971
Desogestrel ²	-	+	-	-	1982
Norgestimat ²	-	+	-	-	1987
Gestoden ³	(+)	+	-	(nicht in therapeutischer Dosierung)* ¹	1987
Cyproteronacetat ²	+	-	+	-	1988
Chlormadinonacetat ²	+	-	+	-	1989
Etonogestrel ³	(+)	+	-	-	1999
Drospirenon ²	-	-	+	+	2002
Dienogest ²	-	-	+	-	2009
Progesteron ²	-	-	+	+	

+ wirksam / (+) schwach wirksam / - unwirksam

* Es ist unwahrscheinlich, dass der Effekt in der zur Fertilitätskontrolle beim Menschen vorgesehenen niedrigen Dosierung zum Tragen kommt.

Referenzen:

1 Losert W et al. Progestogens with Antimineralocorticoid Activity. Arzneimittel-Forschung / Drug Research 1985; 35,2:459-471.

2 Huber JC. Drospirenon - eine neue Gestagenkategorie in der oralen Kontrazeption. Frauenarzt 2000; 41(11):1-5.

3 Birkhäuser M. Klinische Bedeutung von gestagenen Partialwirkungen. Gynäkologische Endokrinologie 2006; 4:52-64.

4 IMS-Pharmapanel, Schweiz, 2002, 2009

L.WHC.-2009-12-.0224.d

Das Berlis Original-Generikum®.
Gleicher ist besser* – und preisgünstiger.



- Identische Wirkstoffe und identische Hilfsstoffe in Original-Galenik!***
- 100%ige Bioäquivalenz und therapeutische Äquivalenz: Identische Wirkungen und Nebenwirkungen!
- Identische Blisterpackung und Pillenfarbe: Keine Verunsicherung, gleichbleibende Compliance!

www.berlis.ch

*Ansbacher R. Low-dose oral contraceptives: health consequences of discontinuation. Contraception 2000; 62:285-288. ***Hersteller: Bayer HealthCare AG

Kurzfachinformation Elyfem® 20: Z: Levonorgestrel 0.1mg, Ethinylestradiol 0.02mg, Hilfsstoffe. I: Orale Kontrazeption. D: 1 Drag./Tag an 21 aufeinanderfolgenden Tagen, anschl. 7-tägige Einnahmepause. KI: Überempfindlichkeit gegenüber Inhaltsstoffen; arterielle oder venöse Thromboembolien (VTE), Vorstadien eines thrombotischen Ereignisses; Migraine accompagnée; Diabetes mellitus mit Gefässerkrankungen; Pankreatitis mit schwerer Hypertriglyceridämie; schwere Lebererkrankung, benigne/maligne Lebertumore; maligne Erkrankungen der Genitalorgane/Mammae, wenn sexualhormonabhängig; ungeklärte genitale Blutungen. VM: siehe wichtige Sicherheitsinformationen. IA: Möglichkeit von Durchbruchblutungen und Aufhebung der kontrazeptiven Wirkung bei gleichzeitiger Anwendung von Phenytoin, Barbituraten, Primidon, Carbamazepin, Rifampicin, ev. Oxcarbazepin, Topiramate, Felbamat, Griseofulvin und Johanniskrautpräparaten (Hypericum), HIV Protease Inhibitor (Ritonavir), nicht-nukleosidische Reverse-Transkriptase-Hemmer (Nevirapin) und Penizillinen (Ampicillinen), Tetrazyklinen. Die pharmakologische Wirkung von Analgetika, Antidepressiva, Antidiabetika, Antimalariamittel, Benzodiazepinen, β -Blockern, Kortikosteroiden, oralen Antikoagulantien und Theophyllin kann beeinflusst werden. SS/S: Keine Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit. UW: *Häufig:* Gewichtszunahme, depressive Zustände, veränderter Gemütszustand, Kopfschmerzen, Schwindel, Übelkeit, Unterleibsschmerzen, Brustspannen, Brustschmerzen, Zwischenblutungen. *Gelegentlich und selten* siehe FI P: 1x21, 3x21. Liste B. Stand Juni 2009. Weiterführende Informationen entnehmen Sie bitte der Fachinformation des Arzneimittelkompendiums der Schweiz. Berlis AG, Grubenstrasse 6, 8045 Zürich. L.CH.WHC.08.2011.0130-DE

Kurzfachinformation Elyfem® 30: Z: Levonorgestrel 0.15mg, Ethinylestradiol 0.03mg, Hilfsstoffe. I: Orale Kontrazeption. D: 1 Drag./Tag an 21 aufeinanderfolgenden Tagen, anschl. 7-tägige Einnahmepause. KI: Überempfindlichkeit gegenüber Inhaltsstoffen; arterielle oder venöse Thromboembolien (VTE); Vorstadien eines thrombotischen Ereignisses; Migraine accompagnée; Diabetes mellitus mit Gefässerkrankungen; Pankreatitis mit schwerer Hypertriglyceridämie; schwere Lebererkrankung, benigne/maligne Lebertumore; maligne Erkrankungen der Genitalorgane oder der Mammae, wenn sexualhormonabhängig; ungeklärte genitale Blutungen. VM: siehe wichtige Sicherheitsinformationen. IA: Möglichkeit von Durchbruchblutungen und Aufhebung der kontrazeptiven Wirkung bei gleichzeitiger Anwendung von Phenytoin, Barbituraten, Primidon, Carbamazepin, Rifampicin, ev. Oxcarbazepin, Topiramate, Felbamat, Griseofulvin und Johanniskrautpräparaten (Hypericum), HIV Protease Inhibitor (Ritonavir), nicht-nukleosidische Reverse-Transkriptase-Hemmer (Nevirapin) und Penizillinen (Ampicillinen), Tetrazyklinen. Die pharmakologische Wirkung von Analgetika, Antidepressiva, Antidiabetika, Antimalariamittel, Benzodiazepinen, β -Blockern, Kortikosteroiden, oralen Antikoagulantien und Theophyllin kann beeinflusst werden. SS/S: Keine Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit. UW: *Häufig:* Gewichtszunahme, depressive Zustände, veränderter Gemütszustand, Kopfschmerzen, Schwindel, Übelkeit, Unterleibsschmerzen, Brustspannen, Brustschmerzen, Zwischenblutungen. *Gelegentlich und selten* siehe FI P: 1x21, 3x21. Liste B. Stand Juni 2009. Weiterführende Informationen entnehmen Sie bitte der Fachinformation des Arzneimittelkompendiums der Schweiz. Berlis AG, Grubenstrasse 6, 8045 Zürich. L.CH.WHC.08.2011.0129-DE

Wichtige Sicherheitsinformationen zu Elyfem® 20 und Elyfem® 30:

VM: Kombinierte orale Kontrazeptiva – inkl. Elyfem 20 und Elyfem 30 – weisen ein leicht erhöhtes Risiko venöser und arterieller thrombotischer und thromboembolischer Erkrankungen auf. Diese Ereignisse treten selten auf. Das Risiko für VTE ist im 1. Anwendungsjahr am höchsten. Dieser First-year-Effekt besteht bei erstmaliger als auch bei erneuter Einnahme eines COC (nach mind. 4-wöchigem pillenfreien Intervall). In 1-2% der Fälle kann eine VTE letal enden. Betr. Symptome/Risikofaktoren siehe FI. Eine komplette Anamnese und körperliche Untersuchung unter Berücksichtigung der Kontraindikationen sollte vor Beginn oder Wiederaufnahme der Anwendung eines COC durchgeführt und periodisch wiederholt werden. OC bieten keinen Schutz vor HIV-Infektionen (AIDS) und anderen sexuell übertragbaren Krankheiten. Epidemiol. Untersuchungen deuten auf ein erhöhtes Zervixkarzinom-Risiko unter Langzeiteinnahme von COC hin. Das relative Risiko für ein Mamma-Karzinom bei Frauen, die COC einnehmen, ist geringfügig erhöht (RR = 1.24). Selten sind unter hormonalen Wirkstoffen gutartige, noch seltener bösartige Veränderungen an der Leber beobachtet worden. Sofortiges Absetzen bei: erstmaligem Auftreten oder Exazerbation migräneartiger oder starker Kopfschmerzen, plötzlichen Seh-, Hör-, Sprech- oder sonstigen Wahrnehmungsstörungen, ersten Anzeichen thromboembolischer Erscheinungen, mind. 4 Wochen vor geplanter OP und während Immobilisation, signifikantem Blutdruckanstieg (bei wiederholter Messung), Ikterus, Hepatitis, generalisiertem Pruritus, starken Oberbauchschmerzen oder Lebervergrößerung, Schwangerschaft oder Vd. a. Schwangerschaft. /

Referenzen: 1: Sitruk-Ware R. Pharmacological profile of progestins. Maturitas 2004; 47:277-283. 2: "Für die Schweiz zugelassene kombinierte Anti-Baby-Pillen - eine Übersicht". Swissmedic. 22.10.2009. pdf; Link: <http://www.swissmedic.ch/aktuell/00003/01108/> => PDF-Download 3: Sitruk-Ware R. New progestagens for contraceptive use. Human Reproduction Update 2006; 12(2):169-178.

Stand: 01.09.2011

L.CH.WHC.09.2011.0148-DE

Bayer (Schweiz) AG, Grubenstrasse 6, 8045 Zürich