

Dr. med. Spezialarzt FMH für  
Psychiatrie und Psychotherapie  
David Sonderegger  
Alte Derendingenstr. 6  
4562 BIBERIST

Tel. (mit Beantworter/Fax): 032 621 36 66  
davdav@hin.ch

Biberist, Oktober 2008

## **MOTIVATIONAL INTERVIEWING, das motivierende Interview**

### **Tips und Ideen aus dem Nähkästchen eines Psychiaters**

In der Medizin konstellieren sich häufig Situationen, in welchen AertztInnen PatientInnen dazu bringen möchten, etwas zu tun/akzeptieren, was ursprünglich die AertztInnen wollen und nicht die PatientInnen.

#### **Das ist Manipulation**

Seltener konstellierte sich die Situation, dass AertztInnen versuchen können, das was die PatientInnen wollen zu verstärken.

#### **Das ist Motivation**

#### **Interview : Inter – View kann man übersetzen mit << gemeinsame Sicht>>**

Das motivierende Interview kann also (im medizinischen Umfeld) verstanden werden, als die ärztliche Grundhaltung die Sicht des Patienten teilen und verstärken zu wollen.

Durch die Verstärkung der PatientInnensicht durch AertztInnen, erleben sich erstere gewürdigt und spüren den Drang weiter zu gehen und den nächsten Schritt zu gestalten. Sie übernehmen Verantwortung!

Im motivierenden Interview versorgen wir die PatientInnen auch mit medizinischen Informationen und die PatientInnen sagen uns, wo lang es mit ihrem Leben, angesichts der medizinischen Facts, nun gehen soll.

Wenn die Richtung der PatientInnen für die AertztInnen nicht auszuhalten ist, ändern sie oft den Stil und wechseln i.d.R. zur Manipulation.

Der Weg des Motivational Interviewings ist gebaut aus grenzenlosem Vertrauen in die komplex-perfekte Schicksalshaftigkeit jedes menschlichen Lebens und höchstem Respekt vor den persönlichen Entscheiden einer/s jeden Patientin/en.

#### **Orientierungshilfen:**

Neugier, Offenheit, Freude an Ueberraschungen, positive Gefühle für höhere Gewalt/Schicksal