**DAS CHRONISCH INSTABILE SPRUNGGELENK**

Biomechanisches Konzept:

- Neuromuskulär (Propriozeption)

- Ligamentär

- Statisch (ossär)

Diagnostik: -Anamnese, Klinik, Bildgebung (belastete Rx), Arthroskopie

Entität: Tibialis Posterior Insuffizienz und mediale Bandinstabilität

Stadiengerechte Therapie:

- neuromuskuläre Rehabilitation, Orthesen

* Operation: Weichteileingriffe (Bandplastik, Sehnentransfer), Therapie Osteochondraler Defekte (AMIC), Korrigierende Osteotomien bei redressierbarer Deformität, Arthrodesen bei rigider Deformität

Dr.med. Andreas von Roll