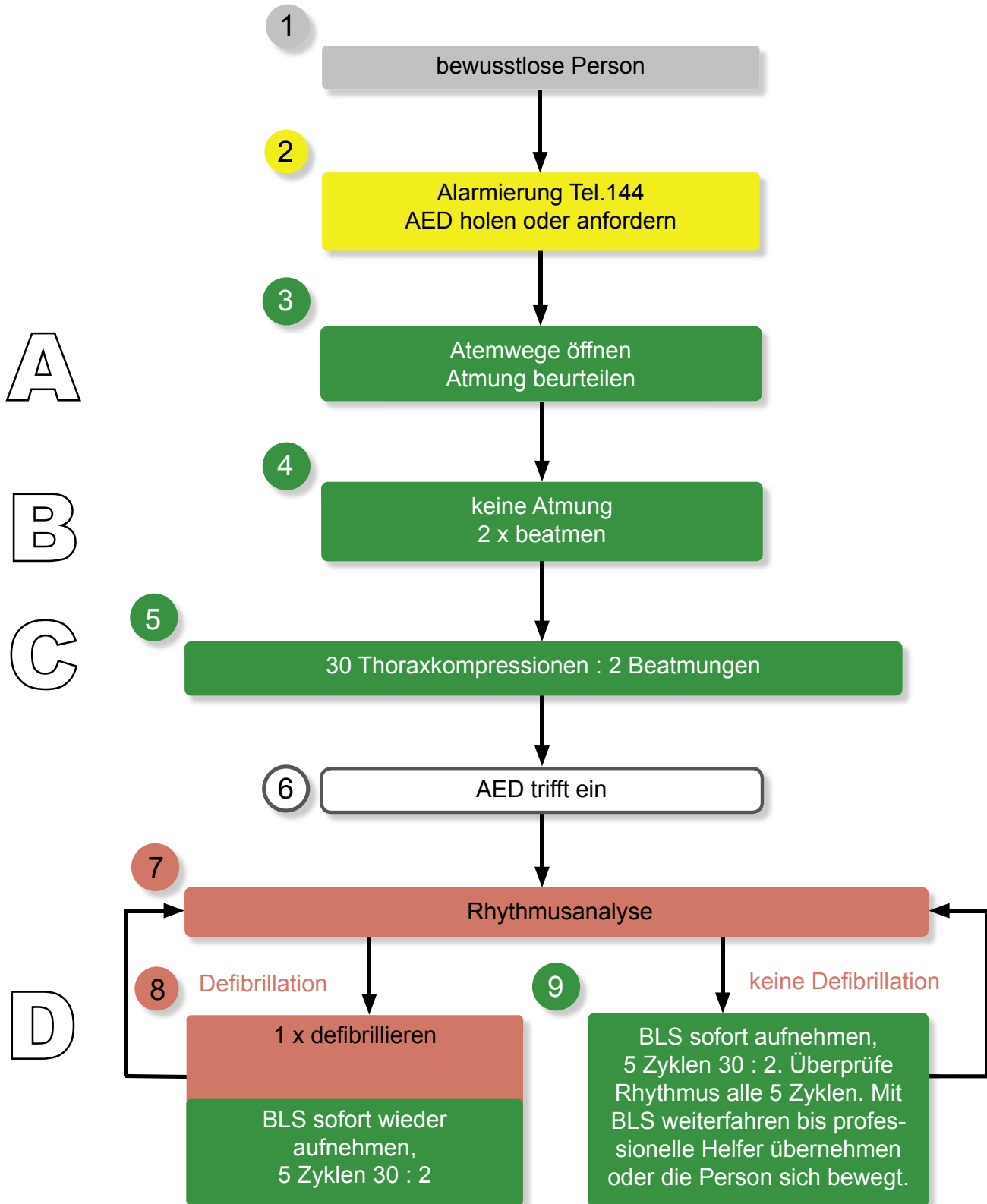




# BLS + AED für Laien

Reanimations - Richtlinien 2005 Swiss Resuscitation Council (SRC)  
nach Guidelines American Heart Association (AHA)

Basic Life Support (BLS) + Automatischer Externer Defibrillator (AED) für Erwachsene





# BLS + AED für Laien

Reanimations - Richtlinien 2005  
Swiss Resuscitation Council (SRC)

nach Guidelines American Heart Association (AHA)

Basic Life Support (BLS) + Automatischer Externer Defibrillator (AED) für Erwachsene

## Beschreibung:



1

Beachten Sie die eigene Sicherheit!  
Überprüfen durch Schütteln an der Schulter und lautes Ansprechen.  
Achten auf eine Reaktion wie antwortet, stöhnt oder bewegt sich die Person.



2

Sind Sie alleine: Um Hilfe rufen (schreien)! Kommt niemand zur Hilfe, setzen Sie mit Ihrem Handy oder einem Telefon in der Nähe den Notruf 144 ab (auch wenn Sie die Person kurzzeitig verlassen müssen). Holen Sie den AED, falls vorhanden.  
Sind Sie zu zweit oder mehrere Helfer: Erster Helfer bleibt bei der Person. Zweiter Helfer setzt den Notruf 144 ab und holt den AED.



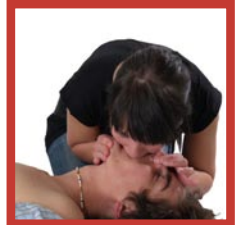
3

Person in Rückenlage bringen.  
Atemweg öffnen: 2 Finger an das Kinn und die andere Hand flach auf die Stirn legen und so den Kopf nach hinten überstrecken.  
Atmung beurteilen:  
Mit dem Ohr über die Nase/Mund der Person mit Blickrichtung auf die Brust -> Hören, Sehen, Fühlen (min. 5 - max. 10 Sek.).



4

Wenn normale Atmung (deutliches und regelmässiges Heben und Senken des Brustkorbes) vorhanden: stabile Seitenlagerung.  
Wenn keine normale Atmung vorhanden:  
2 x beatmen, so dass sich der Brustkorb hebt und senkt.



5

Neben die Person knien.  
Druckpunkt aufsuchen: Untere Hälfte Brustbein in der Mitte des Brustkorbes. 4 - 5 cm tief eindrücken, danach vollständig entlasten.  
Der Schultergürtel ist senkrecht wie ein Lot über dem Druckpunkt. Ellenbogen gestreckt halten. Frequenz ist 100/Min.



6

AED trifft ein.



7

AED einschalten und den Aufforderungen Folge leisten!



8

Nach 1 x Defibrillation sofortige Wiederaufnahme des BLS für 5 Zyklen (2 Min.).

9

Weiterfahren bis professionelle Helfer übernehmen oder die Person sich bewegt.